

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, Школы 12 лет и старше СанПиН
2.4.5.2409-08**

Наименование	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Факт. за 14	Среднее в день	Выполнение, % от дн. нормы
Пищевая ценность																		
Белки, г	90	101,7	107,3	99,5	116,7	105,9	104,9	114,6	106,9	99,7	102,4	96,9	107,9	111,2	116,4	1492, 0	106,6	118
в т.ч. жив., г	0	45,8	38,2	45,9	57,9	58,2	40,4	74,4	46,7	54,7	60,4	35,8	49,8	45,7	72,1	726,0	51,9	
Жиры, г	92	101,9	93,2	94,2	98,0	122,3	101,3	112,2	88,8	98,5	99,2	89,6	104,8	102,0	110,3	1416, 3	101,2	110
в т.ч. раст., г	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
Углеводы, г	383	425,1	405,0	422,2	361,9	382,5	409,1	340,0	365,8	388,5	388,7	408,7	444,5	325,4	370,9	5438, 6	388,5	101
Моно- и дисахара, г	383	198,9	177,7	174,2	169,7	210,3	160,0	178,7	148,1	157,6	184,3	178,7	203,0	124,1	188,1	2453, 4	175,2	
Крахмал, г	0	226,2	227,3	248,0	192,3	172,2	249,1	161,3	217,7	230,9	204,5	230,0	241,6	201,3	182,8	2985, 2	213,2	
Пищевые волокна, г		43,7	39,3	40,7	26,1	33,8	37,9	37,8	31,8	35,6	37,8	38,1	39,8	29,7	39,9	512,0	36,6	
Витамин В1, мг	1,4	1,4	1,5	1,2	1,2	1,0	1,3	1,2	1,2	1,4	1,2	1,6	1,1	1,1	1,1	17,5	1,3	89
Витамин В2, мг	1,6	1,7	2,1	1,5	2,2	1,6	1,8	1,9	1,3	2,2	2,0	2,1	1,6	1,7	1,8	25,5	1,8	114
Витамин С, мг	70	80,9	61,3	42,6	33,0	82,4	66,3	86,5	16,6	42,4	63,5	95,7	27,5	34,7	93,3	826,7	59,1	84
Витамин А (рет. экв), мкг	900	1376, 0	3504, 5	1146, 3	1770, 0	2536, 0	2668, 8	2359, 9	731,4	2907, 9	3980, 0	1757, 3	1561, 9	1384, 0	1486, 6	29170, 6	2083, 6	232
Витамин Е (ток. экв), мг	12	15,5	16,8	18,1	14,1	26,3	19,9	16,6	17,0	15,8	11,2	20,1	19,6	13,7	16,9	241,6	17,3	144
Са, мг	1200	1125, 7	1139, 3	1088, 5	1454, 6	892,5	1207, 4	1008, 3	860,5	1208, 1	1211, 1	1435, 4	965,7	933,5	1060, 3	15590, 9	1113, 6	93
Р, мг	1800	1744, 8	1542, 1	1701, 8	1480, 2	1509, 5	1640, 4	1756, 1	1288, 4	1844, 1	1654, 4	1556, 8	1511, 2	1526, 0	1617, 1	22372, 9	1598, 1	89
Mg, мг	300	490,7	478,3	458,7	359,0	400,7	484,8	554,5	342,6	474,6	457,9	452,2	456,3	355,9	430,2	6196, 4	442,6	148
Fe, мг	17	27,2	22,6	23,8	16,1	23,9	22,8	25,1	19,7	25,9	19,9	21,1	21,7	20,2	22,4	312,4	22,3	131
Zn, мг	14																	
I, мг	0,1																	
Калорийность, ккал	2713	3118, 8	2978, 0	3027, 2	2859, 2	3118, 3	3061, 9	2910, 2	2762, 5	2925, 6	2945, 5	2918, 3	3243, 7	2738, 8	3033, 0	41641, 0	2974, 4	110